



Info - GAIHST

Juillet 2025

45 ans
GAIHST
Ça fait pas partie d'la job!

SOMMAIRE

03 Mot de la directrice générale

04 Juin - Mois des fiertés

05 30 ans Marche du pain et des roses

06 Article : mois de commémoration du patrimoine asiatique

07 Nouvelles d'une ancienne employée



08 Assemblée générale annuelle et Projet de loi 101

09 Nos projets en cours

11 Babillard

12 L'équipe 2025 - 2026



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Cher-es membres,

Dans cette édition estivale de votre Info-GAIHST, nous avons rassemblé les **moments forts** des derniers mois et faisons le point sur nos **projets en cours**.

Ce fut une expérience enrichissante pour les membres de notre équipe d'avoir pu participer, le 29 mai dernier, à la commémoration des 30 ans de la **Marche du pain et des roses**. Un rendez-vous inspirant, qui soulignait une mémoire collective importante. Et ce n'est pas fini! Le 18 octobre prochain, nous serons présent-es à Québec, encore en lutte, pour la **Marche mondiale des femmes** édition 2025!

De plus, le GAIHST a eu l'occasion de commenter le **projet de loi 101**, soit la **Loi visant l'amélioration de certaines lois du travail**, déposé par le ministre du Travail Jean Boulet ce printemps. Bien que le projet de loi couvre plusieurs aspects du droit du travail, nous avons profité de l'occasion pour soumettre un mémoire portant sur les points touchant le harcèlement au travail. Plus de détails à la page 8.

Aux personnes qui ont pu être parmi nous, merci pour votre participation à notre **assemblée générale** annuelle qui s'est déroulée le 18 juin dernier. Ce moment est toujours une occasion importante pour faire le point ensemble sur l'année passée et d'échanger sur les **priorités** de l'année en cours, résumées à la page 8 de votre Info-GAIHST. Félicitations aux membres du conseil d'administration qui poursuivent leur mandat en 2025-2026.

Concernant Emplois d'été Canada, nous avons reçu du financement nous permettant d'**embaucher deux étudiantes** universitaires cet été, Malina Khim (département des plaintes) et Amaya Senso (département de relation d'aide). Elles ont eu l'occasion de faire des suivis avec la clientèle, animer des cafés-rencontres, faire de la recherche juridique et participer à diverses activités. Merci pour vos contributions et bonne continuation! Sachez que vous continuerez de côtoyer Amaya lors de l'année dans le cadre de notre **projet développement d'activités**.

Entre-temps, sachez qu'il est important pour moi de vous dire que je suis disponible pour vous et que si vous avez des questions ou des préoccupations, la porte de mon bureau est toujours ouverte.

Je vous souhaite un été doux et ressourçant,

 Cindy Viau
Directrice générale

JUIN MOIS DES FIERTÉS



Chaque année, le mois de juin est l'occasion de souligner les luttes, les victoires et la résilience des communautés LGBTQIA2S+ à travers le monde.

Un peu d'histoire

Le Mois des fiertés trouve ses racines dans un moment-clé de l'histoire des luttes LGBTQIA2S+ : les **émeutes de Stonewall**, qui ont eu lieu en juin 1969 à New York. À la suite d'une énième descente policière dans un bar fréquenté par des personnes LGBTQIA2S+, la colère s'est mise à éclater. Pendant plusieurs jours, des membres de la communauté se sont soulevés contre la **violence policière** et les **discriminations systémiques**.



Ce soulèvement a marqué un **tournant**. Il a posé les bases du militantisme LGBTQIA2S+ moderne, en affirmant haut et fort un droit fondamental : celui d'**exister librement, sans honte ni peur**. Depuis, le mois de juin est devenu un temps fort de revendications, de solidarité et de visibilité dans le monde entier.

En 2025, les enjeux restent bien réels. La montée des discours haineux, la recrudescence des agressions et la persistance de lois discriminatoires dans de nombreux pays rappellent que les fiertés ne sont pas qu'une célébration, elles sont un **acte politique**, un **rappel des luttes** passées et un appel à **poursuivre le combat** pour l'égalité et la dignité de toutes les identités.

Être LGBTQIA2S+ au travail

1/4 ont déclaré avoir subi du **harcèlement** ou des **microagressions** dans leur milieu de travail en raison de leur **orientation sexuelle, identité de genre ou expression de genre**. Ce chiffre grimpe à **45%** pour les personnes **trans**.

Gouvernement du Canada (2021).



Plus d'**une** personne **sur deux** LGBTQIA2S+ n'est pas totalement **à l'aise** de parler de son **orientation sexuelle** au travail.

Gouvernement du Canada (2021).

30%

des femmes
trans

22%

des hommes
trans

ont déclaré s'être vu **refuser un emploi** en raison de leur **identité de genre**.

Gouvernement du Canada (2021).



30 ANS DE LA MARCHÉ DU PAIN ET DES ROSES



Une lutte ancrée dans l'histoire féministe québécoise

Du 26 mai au 4 juin 1995, plus de **850 femmes** ont marché de Montréal jusqu'à Québec pour dénoncer la pauvreté et revendiquer la justice sociale. C'était la **Marche du pain et des roses**, organisée par la Fédération des femmes du Québec, un événement inspiré de mobilisations aux États-Unis et porté par un message clair :

« **Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche!** ».

À travers les 9 jours de marche et les 200 km parcourus, les femmes ont exprimé des **revendications** concrètes contre la **précarité**, les **inégalités économiques** et la **violence systémique**. À l'arrivée, une foule d'une dizaine de milliers de personnes accueillait les marcheuses à l'Assemblée nationale, où neuf **grandes demandes** étaient déposées au gouvernement.



Il y a 30 ans, le GAIHST était **présent** lors de cette marche historique, solidaire des revendications portées et engagé contre les **violences systémiques** vécues par les femmes, tant en milieu de travail que dans l'ensemble de la société.

Les principales revendications

Un programme d'infrastructures sociales avec des emplois accessibles aux femmes	Une loi proactive sur l'équité salariale	Augmentation de 2,15\$/h du salaire minimum pour le porter au-dessus du seuil de pauvreté
Application de la Loi sur les normes du travail aux personnes en mesures d'employabilité.	La perception automatique des pensions alimentaires avec retenue à la source	La création d'au moins 1 500 nouvelles unités de logement social par année.
Un accès à de la formation générale et professionnelle avec un soutien financier adéquat	Réduction du temps de parrainage pour les femmes immigrantes par leurs maris	Le gel des frais de scolarité et l'augmentation des bourses aux étudiant-es

Les principaux gains obtenus

- Augmentation du salaire minimum (+0,45 \$/h)
- Gel des frais de scolarité universitaires pour l'année en cours
- Création de logements sociaux (+1 200 nouvelles unités) pour les personnes à faible revenu.
- Investissement dans les infrastructures sociales (225 millions de dollars sur cinq ans) pour créer des infrastructures sociales, générant des emplois pour les femmes
- Adoption d'une loi proactive sur l'équité salariale
- Perception automatique des pensions alimentaires (déduction à la source) améliorant la sécurité financière des familles monoparentales
- Réduction du temps de parrainage pour les femmes immigrantes par leur conjoint (de 10 à 3 ans), renforçant ainsi leur accès aux droits sociaux



Commémoration du 30e anniversaire

Trente ans plus tard, le GAIHST était présent à la commémoration de la Marche du pain et des roses organisée par la Coalition montréalaise de la Marche mondiale des femmes, un moment fort de **solidarité féministe**, d'autant plus nécessaire que plusieurs revendications de 1995 demeurent tristement **actuelles** en 2025.



MOIS DE LA COMMÉMORATION DU PATRIMOINE ASIATIQUE



Comme chaque année, le mois de mai dernier a été l'occasion de souligner le **Mois du patrimoine asiatique**. Ce moment de commémoration nous rappelle l'importance de reconnaître le **rôle fondateur** des communautés asiatiques dans la construction de l'identité canadienne, en honorant leurs **apports continus** dans toutes les sphères, que ce soit économique, académique, technologique ou culturelle. Surtout, cette célébration ne serait pas complète sans la **reconnaissance** et **prise de conscience** des **barrières systémiques** que ces communautés ont traversées, et continuent de traverser.

Retraçons certains événements notoires ayant marqué l'histoire du pays – notamment, les **politiques de racisme légalisé** du Canada. Entre 1881 et 1885, le Canada a recruté plus de 15 000 immigrants d'origine chinoise pour fournir une **main-d'œuvre bon marché** et considérée comme disponible dans la **dangereuse construction** du chemin de fer Canadien pacifique. Une fois ce projet **mené à terme**, l'accueil d'immigrants chinois n'était **plus souhaité** et une taxe de 50\$ à 500\$ fut imposée à tous les immigrants chinois en vertu de la **Loi de l'immigration chinoise** de 1885, afin d'**empêcher la réunification familiale** de ces travailleurs.¹ Les communautés asiatiques du Sud, dont l'immigration au Canada s'est accentuée à la fin du 19e siècle, ont été assujetties à des règles **hostiles** similaires : par exemple, la Loi sur l'immigration a été modifiée en 1908 pour **interdire l'entrée** de toute personne ayant fait un voyage comprenant des **arrêts**, ce qui a posé de sérieuses embûches à l'immigration de personnes provenant d'**Asie du Sud**.²

¹² <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/asian-heritage-month/important-events.html>

³ <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/asian-heritage-month/noteworthy-figures.html>

Quelques figures notables ³

David Suzuki, ancien professeur de génétique à l'Université de la Colombie-Britannique et militant écologiste ayant reçu le prix du Right Livelihood Award, aussi appelé le Alternative Nobel Prize. On reconnaît sa voix dans de multiples documentaires scientifiques.



Kim Thúy, célèbre autrice canadienne avec multiples prix à son actif, dont le Prix du Gouverneur général et le Grand Prix littéraire Archambault pour son roman *Ru*, narrant le conte d'une jeune réfugiée vietnamienne au Québec.

Vivek Shraya, artiste transgenre de couleur qui s'exprime à travers la musique, la littérature, l'art visuel, le théâtre, et la télévision. Elle est récipiendaire du prix du Canadian Screen Award et est directrice du conseil d'administration de la Fondation Tegan and Sara centrée sur la santé, la justice économique et la représentation pour les filles et femmes LGBTQI2S+.



Coin culture : Recette de Neom



45 min

La salade colorée et rafraîchissante Neom est un **incontournable** lors des étés humides au **Cambodge**. Regorgeant d'ingrédients frais et de saveurs vives, cette salade est à la fois saine et savoureuse.

PRÉPARATION :

- 1 Bouillir le porc (30 min, feu moyen), puis couper en lanières.
- 2 Laver et bouillir les crevettes (5 min, feu moyen), peler et couper en deux
- 3 Hacher l'ail et le piment en petits morceaux.
- 4 Presser les limes et garder ¼ tasse de jus.
- 5 Mélanger l'ail, le piment, le jus de lime, la sauce de poisson et le sucre.
- 6 Tremper les vermicelles 45 min dans l'eau froide, puis 1 min dans l'eau bouillante. Égoutter.
- 7 Trancher les légumes en julienne.
- 8 Combiner tous les ingrédients ensemble et servir!

INGRÉDIENTS :

Pour la salade

- 600g de poitrine de porc
- 400g de crevettes
- 2 paquets de vermicelles de riz
- 1 petit chou blanc
- 1 poivron rouge
- 2 poivrons verts
- Un peu de menthe verte

Pour la vinaigrette

- 5 gousses d'ail
- 1 piment œil d'oiseau (thai)
- ¼ tasse de jus de lime (environ 3)
- ¼ tasse de Sauce de poisson
- ¼ tasse de sucre blanc

NOUVELLES D'UNE ANCIENNE EMPLOYÉE

Après dix années passées au GAIHST, d'abord comme collaboratrice, puis comme chargée de projet, Laura Garnier s'est envolée en 2022 vers de nouvelles aventures en France. Nous avons eu la chance d'avoir de ses nouvelles!

Que fais-tu dans ton travail et quelle est ton implication dans la lutte contre le harcèlement au travail?

Je travaille désormais comme coordinatrice production dans une entreprise qui propose des solutions de marketing conversationnel. Depuis peu, je suis également référente harcèlement. Mon rôle est de prévenir, sensibiliser et orienter en cas de situations de harcèlement sexuel ou d'agissements sexistes.

Qu'est-ce qui t'a motivée à t'engager comme référente en harcèlement à ton travail?

Les connaissances que j'ai et le fait que je sois très sensibilisée sur le sujet, mais aussi le fait d'avoir à cœur que toute personne a le droit d'évoluer dans un milieu de travail sain, juste et exempt de harcèlement. Finalement, c'est aussi l'idée de pouvoir faire la différence pour une personne qui aurait besoin d'aide et de pouvoir sensibiliser un maximum de personnes sur un sujet qui reste mal connu.

Comment ton expérience au GAIHST t'aide pour ce rôle?

C'est sans conteste mon expérience au GAIHST qui m'a donné envie de m'investir et qui m'a le plus sensibilisée au sujet du harcèlement au travail. Je dois toutes mes connaissances sur le sujet aux 10 années passées là bas et à mes incroyables collègues (à qui je pense souvent!) qui m'ont beaucoup appris. C'est en donnant des formations, en prenant part à des projets de sensibilisation, en suivant de près de nombreux dossiers, et en manifestant pour les droits fondamentaux que je me suis formé.e. Aujourd'hui, je me sers de tout cela pour aider les autres, à mon échelle.

Mot de la fin : Je pense souvent à mon (long) passage au GAIHST. Je suis très fière d'avoir pu contribuer à faire avancer la cause et d'avoir été témoin, à de nombreuses reprises, que le GAIHST fait la différence dans la vie de beaucoup de personnes et je crois qu'il n'y a pas plus belle récompense. Je me souviens de lettres de remerciements aux intervenant.es qui m'avaient beaucoup ému. C'est aussi ce qui me manquait en ne travaillant plus dans le communautaire et ce rôle de référente m'a permis de retrouver ce qui pour moi est essentiel, soit aider. Merci pour l'ouverture d'esprit que vous m'avez permis d'acquérir et la bienveillance que vous m'avez donnée. Je poursuis le travail de l'autre côté de l'Atlantique !



RETOUR SUR NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Nous remercions les personnes qui ont été présentes!

Le 18 juin dernier, nous avons tenu notre assemblée générale annuelle, en présence de **24 participant-es**. Cette rencontre a été l'occasion de **faire le point** sur l'année écoulée : présentation du rapport annuel, adoption des états financiers, bilan des activités réalisées et des projets menés par l'organisme. Nous en avons également profité pour définir les **priorités 2025 - 2026**, que nous vous présentons ci-dessous :

- 1 Continuer de développer une approche **intersectionnelle** quant aux populations **vulnérables**;
- 2 Continuer à **adapter les activités** dédiées à la clientèle;
- 3 Développer nos outils de **formation** et de **sensibilisation** en ligne;
- 4 Terminer l'organisation de la **célébration** et des **activités** entourant le **45e anniversaire** du GAIHST.

MÉMOIRE DU GAIHST PROJET DE LOI 101



Le ministre du Travail, Jean Boulet, a déposé le 24 avril dernier le **Projet de loi 101**, soit la **Loi visant l'amélioration de certaines lois du travail**.

À cette occasion, le GAIHST a soumis un mémoire à la Commission de l'économie et du travail, dans lequel nous faisons entendre notre **expertise** et nos **préoccupations**, notamment en matière de prévention du harcèlement au travail.

Entre-autres : Le GAIHST appuie certaines proposition du projet de loi, notamment les mesures visant à éviter que des indemnités versées par la CNESST soient **inférieures au salaire minimum** et l'**indexation** au salaire actuel. Nous nous opposons toutefois à la médiation SST par la CNESST étant elle-même **financièrement impliqué**, et recommandons qu'elle soit assurée par un tiers **neutre** avec **accompagnement juridique gratuit**. Le GAIHST propose d'allonger à **deux ans** le délai pour déposer une réclamation en lien avec une violence psychologique ou discriminatoire, et de permettre aux victimes de **choisir** entre le régime **CNESST-SST** et **IVAC**. Nous soutenons l'**augmentation des amendes** pour manquement à la prévention, mais demandons plus de **transparence** sur leur application. Enfin, nous dénonçons l'usage abusif des clauses de **non-divulgateion** et la **détérioration des services** aux victimes.



Pour le consulter le mémoire, rendez vous sur : <https://gaihst.qc.ca/nospublications>

NOS PROJETS EN COURS

Projet plateforme de formation en ligne

En 2024, grâce au soutien financier du Secrétariat à la condition féminine, le GAIHST a lancé sa **plateforme de formation** en ligne gratuite, dédiée à la prévention du harcèlement au travail. Depuis son lancement, nous avons développé deux formations : l'une sur le **harcèlement sexuel** au travail, et l'autre sur le **harcèlement discriminatoire** au travail.

Bonne nouvelle : cette année, nous travaillons sur l'élaboration d'une nouvelle formation portant sur le **harcèlement psychologique** au travail. Restez à l'affût, nous avons hâte de vous la présenter!



Projet 45 ans du GAIHST

45 ans
GAIHST
Ça fait pas partie d'la job!

À l'occasion d'une étape marquante de l'histoire du GAIHST, un comité a été créé pour le 45e anniversaire. Son mandat est de planifier l'ensemble des **activités**, de l'**événement** et des **communications** entourant cette célébration.

Composé de sept membres issus de différents départements de l'organisme et une membre du conseil d'administration, le comité travaille de façon collaborative afin d'organiser une commémoration **fidèle au GAIHST**.

Plusieurs rencontres ont déjà permis de faire **avancer** le projet, qui vise à **mettre en lumière** et **célébrer l'évolution de l'organisme**, son **impact** dans la lutte contre le harcèlement au travail, ainsi que les personnes qui ont **contribué** à son histoire. **Nous avons hâte de vous dévoiler tout ça!**

Projet Encan en ligne 2025

Comme chaque année, nous organisons notre **encan en ligne!**

Mais l'édition 2025 aura une saveur toute particulière! Elle soulignera notre 45e anniversaire. Pour marquer cette étape importante, nous souhaitons faire de cet encan un **moment inoubliable**.



Encan 45 ans GAIHST
en ligne
17 nov - 7 dec 2025

Nous avons déjà commencé à approcher certaines entreprises que nous aimerions voir participer, et plusieurs ont déjà accepté! En voici **quelques exemples** :



Nous faisons appel à votre précieuse collaboration! Vous connaissez une **personne** ou une **entreprise** à **nous recommander**? Vous avez des **idées** à nous proposer ou souhaitez en **savoir davantage**?

N'hésitez pas à communiquer avec nous :



diana.mendoza@gaihst.qc.ca



(514) 526-0789 poste 226

Projet développement d'activités - nouvelle employée



Pour rappel, ce projet a pour objectif global d'**enrichir** et de **diversifier** l'offre d'**activités** proposées à notre clientèle. Après avoir assuré la mise en route du projet, notre collègue Elena Petcu s'envole vers de nouveaux défis professionnels. La relève sera assurée par **Amaya Senso**, que nous vous présentons ici :



Bonjour à tous·tes,

Je m'appelle Amaya Senso et je suis nouvellement intervenante chargée de projet en développement d'activités pour le GAIHST.

Mon intérêt pour la santé humaine m'a d'abord amené à débiter des études universitaires en biologie. C'est, ensuite, en réponse à mon désir de soutenir et de favoriser l'épanouissement et le bien-être de personnes marginalisées et précarisées que je me suis réorientée vers le domaine de la sexologie. J'entame actuellement ma dernière année du baccalauréat en sexologie à l'Université du Québec à Montréal.

Ma démarche d'intervention repose en grande partie sur les principes de l'autonomisation (empowerment) ainsi que sur des approches intersectionnelles et informées par les traumas. Je souhaite comprendre et accompagner mes client·es dans leur individualité tout en gardant de vue que leurs vécus sont informés par des contextes sociaux, politiques et économiques qui les traversent. Je vise, à travers mon double mandat d'intervenante en relation d'aide et en développement d'activité, à offrir des espaces et des activités aux client·e.s du GAIHST qui répondent à leurs besoins en tant qu'individus, mais également à leurs besoins d'être en communauté avec d'autres personnes ayant des vécus similaires.

J'ai commencé mon parcours au sein de l'équipe du GAIHST en tant qu'intervenante en relation d'aide au début de l'été 2025. Je constate depuis, la grande sensibilité et l'empathie avec lesquelles l'équipe multidisciplinaire de l'organisme soutient sa clientèle face à des vécus de harcèlement au travail. Je suis donc ravie de pouvoir continuer à soutenir la mission du GAIHST dans mon nouveau rôle.

Au plaisir de vous rencontrer!



Journée de formation annuelle de la TCACSM



Comme chaque année, le GAIHST est fier d'avoir **pris part à l'organisation** et d'avoir été présent à la **Journée de formation annuelle** de la Table de concertation sur les agressions à caractère sexuel de Montréal. L'édition 2025, tenue le 23 avril, portait sur la **compréhension des auteur-es d'agressions à caractère sexuel, dans le but d'améliorer les interventions auprès des personnes victimes.**

Journée internationale des travailleuses et des travailleurs

Le GAIHST a fièrement pris part à la marche du 1er mai à Montréal. Nous avons marché pour :

- défendre des services publics **accessibles** et de **qualité**;
- revendiquer des conditions de travail **dignes**, incluant les personnes à **statut précaire**;
- dénoncer les **inégalités sociales** aggravées par l'austérité;
- refuser la privatisation des services essentiels.



Soirée Rires et Reflexions - CAVAC



Le GAIHST a eu le plaisir de participer à la **soirée Rires et Reflexions**, organisée par le CAVAC dans le cadre de la **Semaine nationale des Victimes et Survivants d'Actes Criminels.**

Emplois d'été Canada et stage d'été

Cet été, nous avons eu la chance d'accueillir :

Malina Khim - assistante juridique
Amaya Senso - intervenante sociale
Lisa Besson - stagiaire au département de l'éducation



Marche citoyenne contre l'homophobie et la transphobie

Le 17 mai, lors de la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie, nous avons marché pour **dénoncer la haine** envers la communauté LGBTQIA2S+ et **défendre leurs droits**. Allié-es, familles et communautés ont uni leurs voix : aucun recul, aucune tolérance pour la haine. Merci à la Fondation Émergence pour cette marche essentielle.



GAIHST x INcommunity



Cet été, le GAIHST a accueilli six étudiantes en médecine dans le cadre du programme INcommunity, qui les **sensibilise aux réalités de populations marginalisées**. Nous les avons formées sur le harcèlement au travail, les recours possibles et notre **approche** d'accompagnement. Ils et elles ont aussi assisté à une rencontre technique pour mieux comprendre notre **fonctionnement** et la **réalité** de notre clientèle.

NOTRE ÉQUIPE 2025 - 2026



Cindy Viau
Directrice générale
(elle - she)



Veronica Lozano
Agente à l'accueil
(elle - she)



Diana Mendoza
Chargée de projets et
communications
(elle - she)



Sarah Vandelannoitte
Agente de communications
Projet communications
(elle-she)



Yann Morin
Criminologue - Intervenant
Responsable du département
de relation d'aide
(il - he)



Émilie Robidoux
Intervenante en relation
d'aide
(elle - she)



Laurie Beauchamp
Intervenante en relation
d'aide
(elle - she)



Elena Petcu
Intervenante
*Projet développement
d'activités*
(elle - she)



Amaya Senso
Intervenante
*Projet développement
d'activités*
(elle - she)



Myriam Dupéré
Formatrice
(elle - she)



Mollie Poissant
Avocate - Intervenante
(elle - they)



Sandrine Charbonneau
Avocate - Intervenante
(elle - she)

Quelques festivals gratuits pour cet été

- Fierté Montréal** | du 31 juillet au 10 août 2025
- Festival Présence autochtone** | du 5 au 14 août 2025
- ItalfestMTL** | du 8 au 17 août 2025
- La Virée Classique** | du 13 au 17 août 2025
- Festival Mode, Arts, Divertissement** | du 21 au 24 août 2025



Amaya Senso

Intervenante sociale - Emplois d'été Canada
(elle/she)

Malina Kim

Assistante juridique - Emplois d'été Canada
(elle/she)

Lisa Besson

Stagiaire au département de l'éducation
(elle/she)